

## CORSO TEORICO-PRATICO DI CUCINA - ARTE IN CUCINA

Se sei appassionato di cucina e vuoi trasformare la tua passione per la cucina in un'arte? Allora abbiamo il corso perfetto per te! Imparerai tecniche, trucchi del mestiere e ricette facilmente realizzabili anche a casa nostra che lasceranno a bocca aperta amici e familiari.

I nostri chef esperti ti sveleranno i segreti della preparazione di piatti deliziosi sani e creativi. Potrai mettere le mani in pasta, tagliare, cuocere e mescolare ingredienti freschi di alta qualità, mentre impari le basi della cucina e sviluppi abilità avanzate. Inoltre, avrai l'opportunità di sperimentare con sapori e ingredienti unici della nostra tradizione e non solo. Unisciti a noi e prenota il tuo posto nel nostro corso di cucina e preparati a diventare un vero home-chef!

### **Programma:**

**5 Lezioni:** con 5 chef professionisti rappresentativi del nostro territorio

**1 Lezione:** con docente nutrizionista sul tema cibo, salute e sport. Caratteristiche nutrizionali del cibo ed effetti sulla nostra salute.

**1 Lezione:** conserve fatte in casa e sicurezza alimentare


Nella realizzazione dei menù apprenderai le tecniche fondamentali della cucina

Il corso si svolgerà presso la nostra accogliente struttura, dove avrai a disposizione le attrezzature necessarie e il supporto esperto dei nostri istruttori. **Ogni lezione sarà pratica e interattiva, consentendoti di mettere subito in pratica le conoscenze acquisite.**

Non è richiesta alcuna esperienza precedente. Il corso è adatto a principianti e appassionati di ogni livello.

 **Date del corso:** da definire (in 7 incontri)

 **Orari:** 16:30-19:30

 **Luogo:** Consorzio Osservatorio Appennino Meridionale – via dell'Osservatorio - Campus Universitario di Fisciano (la struttura dispone di un parcheggio riservato agli ospiti)

 **Costo del corso:** € 90,00 + € 10,00 iscrizione annuale associazione Uni.Sapori

Le pre-iscrizioni sono aperte, ma i posti sono limitati! Non perdere l'opportunità di imparare l'arte della cucina con il nostro corso, prenota il tuo posto oggi stesso!

Ti aspettiamo per un'esperienza indimenticabile!

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Associazione Uni.Sapori - Mail: [info@unisapori.it](mailto:info@unisapori.it) – Cell. 320 7406238